

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 5 от 30 мая 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 58 НМР РТ  
\_\_\_\_\_ И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**  
**2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Старший воспитатель С.Н. Фомина

Татарстан

г. Нижнекамск

2024г.

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 5 от 30 мая 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
(на летний период года с 3 июня по 30 августа 2024г.)

Режимные процессы	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	5.30-7.00	5.30-7.00	5.30-7.00	5.30-7.00	5.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Прием, осмотр, игры.	6.00 – 7.25	6.00 – 7.30	6.00 – 7.35	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.25 – 7.30 (в зале)	7.30 – 7.40 (на улице)	7.35 – 7.45 (на улице)	7.40 – 7.50 (на улице)	7.50 – 8.00 (на улице)
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.30 – 08.00	7.40 – 8.00	7.45 – 8.15	7.50 – 8.20	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.00 – 9.00 (8.20 – 8.30)	8.00 - 9.00 (8.30 – 8.45)	8.15 - 9.15 (8.30 – 8.50)	8.20 - 9.20 (8.30 – 8.55)	8.20 - 9.25 (8.30 – 9.00)
Второй завтрак	9.00 - 9.15	9.10 - 9.25	9.15 – 9.30	9.20 – 9.35	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.15 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45	9.35 – 9.50	9.40 – 9.55
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.40 – 10.40	9.40 – 10.50	9.45 – 11.05	9.50 – 11.10	9.55 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.40 – 11.00	10.50 - 11.10	11.05 – 11.15	11.10 – 11.25	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	11.00 – 11.30	11.10 – 11.40	11.15 – 11.50	11.25 – 11.50	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.30 – 14.30	11.40 – 14.40	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50
Подъем, гимнастика после сна	14.30 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40 – 15.00	14.50 – 15.15	14.50 – 15.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	14.50 – 15.10	14.50 – 15.30	15.00 – 15.40	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Возвращение с прогулки, игры.	15.10 – 15.30	15.30 – 15.40	15.40 – 15.50	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30 – 16.00	15.40 – 16.10	15.50 – 16.10	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	16.00 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
<b>Дома</b>					
Прогулка	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры , гигиенические процедуры	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45
Ночной сон	19.45- 5.30 (7.00)				

Утверждаю:

Режим дня  
Вторая группа раннего возраста  
(на летний период года с 3 июня по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30-7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры	6.00 – 7.25	
Утренняя гимнастика	7.25 – 7.30	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.30 – 8.00	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.00 – 9.00 (8.20 – 8.30)	10 мин
Второй завтрак	9.00 - 9.15	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.15 – 9.40	
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.40 – 10.40	60 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40 – 11.00	
Подготовка к обеду. Обед.	11.00 – 11.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.30 – 14.30	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.30 – 14.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	14.50 – 15.10	20 мин.
Возвращение с прогулки, игры	15.10 – 15.30	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30 – 16.00	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 – 18.00	120 мин.
		Всего 200 мин. = 3 часа 20 мин
Дома		
Прогулка	18.00 - 19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.00	
Ночной сон	20.00 - 5.30 (7.00)	

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 5 от 30 мая 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Младшая группа  
(на летний период года с 3 июня по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30-7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры	6.00 – 7.30	
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.35	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.40 – 8.00	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.00 - 9.00 (8.30 – 8.45)	15 мин.
Второй завтрак	9.10 - 9.25	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.25 – 9.40	
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.40 – 10.50	70 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50 - 11.10	
Подготовка к обеду. Обед	11.10 – 11.40	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.40 – 14.40	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.40 – 14.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	14.50 – 15.30	40 мин
Возвращение с прогулки, игры	15.30 – 15.40	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40 – 16.10	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 – 18.00	110 мин.
		Всего 210 мин.= 3 часа 30 мин
Дома		
Прогулка	18.00-19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	
Ночной сон	20.00-5.30 (7.00)	

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 5 от 30 мая 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Средняя группа  
(на летний период года с 3 июня по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30-7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры на улице	6.00 – 7.35	95 мин
Утренняя гимнастика на улице	7.35 – 7.45	10 мин.
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.45 – 8.15	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.15 - 9.15 (8.30 – 8.50)	15 мин.
Второй завтрак	9.15 – 9.30	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30 – 9.45	
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.45 – 11.05	80 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.05 – 11.15	
Подготовка к обеду. Обед	11.15 – 11.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 – 14.50	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.40 – 15.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.00 – 15.40	40 мин
Возвращение с прогулки, игры	15.40 – 15.50	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.50 – 16.10	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 – 18.00	110 мин.
		Всего 335 мин = 5 часов 35 мин
Дома		
Прогулка	18.00-19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00	
Ночной сон	20.00-5.30 (7.00)	

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 5 от 30 мая 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Старшая группа  
(на летний период года с 3 июня по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30 - 7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры на улице	6.00 – 7.40	100 мин
Утренняя гимнастика на улице	7.40 – 7.50	10 мин.
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	7.50 – 8.20	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.20 - 9.20 (8.30 – 8.55)	25 мин
Второй завтрак	9.20 – 9.35	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.35 – 9.50	10 мин.
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.50 – 11.10	80 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.25	
Подготовка к обеду. Обед	11.25 – 11.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 – 14.50	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.50 – 15.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.15 – 15.50	35 мин
Возвращение с прогулки, игры	15.50 – 16.00	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 – 18.00	100 мин.
		Всего 335 мин. = 5 часов 35 мин
Дома		
Прогулка	18.00 - 19.15	75 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 - 20.15	
Ночной сон	20.15 - 5.30 (7.00)	

Принято на заседании педсовета  
Протокол № 5 от 30 мая 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 58  
И.В. Трачковская  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Режим дня  
Подготовительная группа  
(на летний период года с 3 июня по 30 августа 2024г.)  
2023-2024 уч. год

Режимные процессы	Время	Длительность прогулки
Дома		
Подъем, утренний туалет	5.30 - 7.00	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, игры на улице	6.00 – 7.40	100 мин
Утренняя гимнастика на улице	7.50 – 8.00	10 мин.
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	8.00 – 8.20	
Самостоятельная деятельность, игры (занятия)	8.20 - 9.25 (8.30 – 9.00)	30 мин
Второй завтрак	9.25 – 9.40	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40 – 9.55	10 мин.
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.55 – 11.20	85 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30	
Подготовка к обеду .Обед	11.30 – 11.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 – 14.50	
Постепенный подъем ,самостоятельная деятельность	14.50 – 15.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.15 – 15.50	35 мин
Возвращение с прогулки, игры	15.50 – 16.00	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00 – 16.20	
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20 – 18.00	100 мин.
		Всего 340 мин. = 5 часов 40 мин
Дома		
Прогулка	18.00 - 19.15	75 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 - 20.15	
Ночной сон	20.15 - 5.30 (7.00)	